

YOGA RÖST

- Skulle du vilja förbättra din röst i tal och sång?
- Är du ofta hes eller trött i rösten?
- Skulle du vilja att din röst fick ta plats och klinga i hela din kropp?
- Är du intresserad av en mjuk form av yoga, andningsteknik, röstövningar och avslappning i kombination för att öka din röstkvalitet och ditt välbefinnande?

RöstYogan kan hjälpa dig med detta! Den är också effektiv för att ge dig förnyad energi och förbättra din hälsa. Den minskar stress, trötthet, smärta och spänningar. Då metoden är mycket skonsam kan du göra RöstYoga även om du har smärta eller svårt att röra dig.

Kursstart i februari i Ludvika!

Kontakt och information:

070-40 45 105

info@revali.se

www.revali.se

Revali Musik, Röst & Yoga